

## VIENE ORGANIZZATA LA COPPA DI LOMBARDIA CON LE SEGUENTI 3 GARE



4/02 – CASPOLADA Vezza d'Oglio  
3/3 – CASPALOT - Pisogne  
18/3 – CIASPOLEDA - Livigno



### PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età in regola CON IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA VALIDO ALLA DATA DELLE MANIFESTAZIONI in deroga potranno partecipare anche i nati 95/96 (16-17 anni) sempre con certificato e firma di un genitore

### MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO

Le racchette da neve possono essere modelli commercializzati o prototipi.

Le caratteristiche minime dovranno essere tassativamente le seguenti, pena la squalifica:

LUNGHEZZA CM.55 – LARGHEZZA CM.20 CON LA PRESENZA DI ALMENO 4 RAMPONI

E' VIETATO L'USO DEI BASTONCINI

I MODELLI DI SCARPA SONO A LIBERA SCELTA DEL CONCORRENTE

### OBBLIGHI

- ☞ E' obbligatorio per tutti i partecipanti calzare le racchette da neve sull'intero tracciato del percorso. Nel caso in cui un concorrente perda la ciaspola nel tratto finale (ultimi 50 mt. opportunamente segnalati) la sua gara sarà ritenuta valida solo se taglierà il traguardo con una racchetta ai piedi.
- ☞ I concorrenti dovranno altresì coprire il tracciato segnalato dagli organizzatori.
- ☞ In caso di gara notturna sarà fatto obbligo portare la pila frontale sino all'arrivo.
- ☞ Una giuria tecnica stabilirà eventuali squalifiche o penalizzazioni in base al regolamento di ogni organizzazione.
- ☞ Per entrare in classifica è obbligatorio partecipare a tutte le tre manifestazioni

### CATEGORIE

Senior (anno di nascita 1968/1993) M/F

Master (anno di nascita 1967 e precedenti) M/F

### CLASSIFICHE

Verrà stilate le seguenti classifiche: ASSOLUTA UNICA MASCHILE PER TUTTE LE CATEGORIE  
ASSOLUTA UNICA FEMMINILE PER TUTTE LE CATEGORIE  
PER CATEGORIE MASCHILE  
PER CATEGORIE FEMMINILI

- ☞ I punteggi da 25 al primo a scalare di un punto sino al venticinquesimo che avrà un punto come tutti gli altri classificati verranno estrapolati dalle classifiche assolute maschili e femminili.
- ☞ Vincitore della COPPA DI LOMBARDIA sarà l'atleta che avrà collezionato più punti nelle tre gare della classifica assoluta.
- ☞ Verranno inoltre premiati i vincitori di ogni categoria sempre se avranno partecipato alle tre gare

### REQUISITI TECNICI DELLA GARA

- ☞ PARTENZE: la zona di partenza dovrà avere un minimo di m. 50 di larghezza e m. 200 di lancio.
- ☞ GARE: le gare possono essere diurne o notturne. Per quanto riguarda le gare notturne il percorso sarà tracciato con segnaletica luminosa sulla neve. I concorrenti dovranno o verranno dotati di frontalino.
- ☞ PERCORSO: lunghezza minima Km 3 – lunghezza massima Km 12. Dislivello in salita: pendenza media massima del 18 % per chilometro. Dislivello in discesa: pendenza media massima del 14 % per chilometro. Evitare attraversamenti di piste attive di altre specialità (fondo, ecc.)
- ☞ INNEVAMENTO: neve battuta. Strato minimo di neve battuta 10 cm.
- ☞ SEGNALETICA: il percorso deve essere segnalato in modo visibile, in modo particolare in prossimità di eventuali bivi con: bandierine, nastri, cartelli ben visibili. In notturna con segnali luminosi. Cartelli di indicazione del chilometraggio, ogni chilometro a ritroso. Segnalazione ultimo tratto: 500 - 300 – 200 – 100 – 50 mt.